
ADAPTAČNÍ PROCES V DS S LÁSKOU

Adaptační proces je cestou, která pomáhá nově příchozímu dítěti i jeho rodičům zvládnout přechod z rodinného prostředí do bezpečného, milujícího kolektivu dětské skupiny S Láskou. Naše filozofie je založená na hodnotách lásky a respektu, a proto k adaptaci přistupujeme individuálně a citlivě.

Každé dítě je jiné a přistupujeme k němu s maximální snahou přizpůsobit adaptační plán jeho individuálním potřebám. Spolupracujeme úzce s rodiči, kteří jsou klíčovou součástí celého procesu. Pokud je rodič klidný a bez stresu, ovlivňuje to pozitivně dítě i atmosféru v celé dětské skupině.

Adaptační období trvá obvykle 4 týdny až 3 měsíce, podle emocionální zralosti dítěte a ochoty rodičů spolupracovat na procesu osamostatnění dítěte. Pokud po této době intenzivní práce dítě stále nezvládá pobyt bez rodiče, společně s rodinou hledáme další vhodná řešení.

PRŮBĚH ADAPTAČNÍHO TÝDNE

1. **Den 1 (8:00–9:30)** Rodič s dítětem společně navštíví dětskou skupinu, projdou si prostory, seznámí se s hračkami a pečujícími osobami. Dítě odchází domů před svačinou.
2. **Den 2 (8:00–9:30)** Dítě zůstává v dětské skupině samo bez rodiče, jen na krátký čas. Opět odchází před svačinou.
3. **Den 3 (8:00–10:00)** Dítě zůstává v dětské skupině samo, zvládne svačinu.
4. **Den 4 (8:00–11:30)** Dítě se po svačině účastní venkovního pobytu, odchází domů před obědem.
5. **Den 5 (8:00–12:15)** Dítě zůstává v dětské skupině až do oběda, po obědě odchází domů.

DESATERO PRO RODIČE

1. **Mluvte s dětmi jasně a konkrétně** Popisujte dětem, jak bude den probíhat. Používejte konkrétní údaje, například „po obědě“ nebo „po svačině“. Dodržujte vše, co slíbíte.
2. **Postupně prodlužujte pobyt** Doporučujeme začít s krátkými návštěvami a dobu postupně prodlužovat podle potřeb a možností dítěte i rodiče.
3. **Mazlíček jako opora** Oblíbená hračka, například plyšák, může dítěti pomoci překonat stesk a dodat pocit bezpečí.
4. **Rychlé a láskyplné rozloučení** Dítěti jasně dejte najevo, že odcházíte, ale loučení neprodužujte. Vaše rozhodnost a klid dítě uklidní.
5. **Komunikujte s pečujícími osobami** Mluvte s pečujícími osobami o svých obavách, otázkách i přáních. Společná komunikace pomáhá adaptaci dítěte.
6. **Dodržujte slíbené a dohodnuté** Dodržujte domluvu, aby dítě mělo pocit jistoty a důvěry.
7. **Vytvářejte rituály** Pravidelné časy příchodu a malé rituály, jako ranní objetí, pomáhají dítěti vytvořit si pocit bezpečí.
8. **Bud'te trpěliví a citliví** Naslouchejte dítěti, respektujte jeho tempo a nikdy ho za adaptační obtíže netrestejte. Ujistěte dítě, že ho do dětské skupiny neodkládáte, ale že každá část dne má svůj smysl.
9. **Motivujte dítě pozitivně** Chvalte dítě za jeho snahu a pokroky, ale neslibujte odměny, aby se necítilo pod tlakem.
10. **Bud'te oporou** Pokud zvládnete své emoce, pomůžete svému dítěti. Vaše klidná a láskyplná podpora je zásadní.

ZÁVĚR

V dětské skupině S Láskou usilujeme o to, aby se každé dítě cítilo milované a respektované. Adaptační proces je prvním krokem k tomu, aby se dítě cítilo bezpečně a mohlo se rozvíjet.

Naším cílem je vytvořit prostředí, kde jsou děti, rodiče i pečující osoby v harmonii. Jsme si vědomi, že láska a respekt jsou klíčem ke štěstí a spokojenosti každého dítěte.